

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

23 января 2026

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Степной</i>	<i>060</i>
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
18,125	25,431	97,002	697,747	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 114.91					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	<i>200</i>
6,37	8,33	29,32	217	<i>Пирожки с яблоками</i>	<i>075</i>
7,37	8,33	52,72	311	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 39.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./