



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Ямолова С. П.

## Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность       |        |          |        | Наименование блюда                      | Выход |
|------------------------|--------|----------|--------|-----------------------------------------|-------|
| Белки                  | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                         |       |
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |          |        |                                         |       |
| 0,8                    | 7,55   | 15,07    | 131,5  | Печенье                                 | 2     |
| 9,541                  | 7,879  | 33,418   | 226,95 | Каша молочная вязкая пшеничная с маслом | 235   |
| 1,924                  |        | 44,343   | 176,44 | Компот из кураги                        | 200   |
| 3,16                   | 0,4    | 20,76    | 94,4   | Батон                                   | 040   |
| 15,425                 | 15,829 | 113,591  | 629,29 |                                         |       |

|                            |        |        |         |                  |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                  |     |
| 1,076                      | 9,148  | 4,969  | 104,362 | Салат Стенной    | 060 |
| 3,514                      | 3,525  | 10,49  | 115,533 | Суп из овощей    | 200 |
| 6,802                      | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,868                      | 5,218  | 41,803 | 219,038 | Рис отварной     | 150 |
| 0,243                      | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном    | 187 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 18,125                     | 25,431 | 97,002 | 697,747 |                  |     |

|                               |      |       |     |                       |     |
|-------------------------------|------|-------|-----|-----------------------|-----|
| <b>Полдник 1-4 классы ОВЗ</b> |      |       |     |                       |     |
| 6,37                          | 8,33 | 29,32 | 217 | Пирожки с яблоками    | 075 |
| 1                             |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 7,37                          | 8,33 | 52,72 | 311 |                       |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Поорезова Е. В.

Берген П. З.