

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Ямолтова С. П.

Воронин А. Н.

22 января 2026

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

* Белки	* Жиры	* Углеводы	* ККал
0,4	9,8	38	
10,69	14,398	64,563	430,594
0,2	0,051	15,01	57,267
11,29	14,449	89,373	525,861

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	9,8	38	Десерт фруктовый	100
10,69	14,398	64,563	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	Чай с сахаром	200
11,29	14,449	89,373		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокачанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
9,08	5,499	9,271	95,702	Котлеты из минтая с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,993	18,568	97,55	677,231		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

3,75	5,9	27,2	208,5	Печенье	50
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
8,75	7,4	30,7	259,5		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;****(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;****(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Поборзова Е. В.

Берсен Н. З.