



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворогин А. Н.

19 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Ямолова С. П.

М.П.

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

3,17	7,61	19,97	156,5	Бутерброды с маслом	10/40
8,822	7,298	37,823	232,42	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
15,572	17,636	74,863	526,92		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	86,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,986	112,647	789,241		

Полдник 1-4 классы ОВЗ

3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,74	3,9	44,16	235,8		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.

Зерин