

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

13 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Ямолова С. П.

М.П. БОУ ГИМНАЗИЯ  
Г. СЫЗРАНИ

**Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда      | Выход |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |          |         |                         |       |
| 0,56                                          |        | 0,26     | 3,22    | Огурцы консервированные | 020   |
| 10,843                                        | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Биточки с соусом        | 090   |
| 3,868                                         | 5,218  | 41,803   | 219,038 | Рис отварной            | 150   |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай фруктовый           | 200   |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный          | 020   |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной             | 020   |
| 18,093                                        | 15,679 | 83,403   | 495,891 | Итого                   | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.06             |        |          |         |                         |       |

|                                                   |        |         |         |                                           |     |
|---------------------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                                           |     |
| 1,276                                             | 2,836  | 7,317   | 49,219  | Салат витаминный                          | 060 |
| 3,833                                             | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,63                                              | 10,17  | 9,45    | 158     | Голубцы лепивые с соусом                  | 090 |
| 7,716                                             | 5,384  | 26,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                | 150 |
| 1,924                                             |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                          | 200 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 25,001                                            | 24,292 | 115,497 | 795,524 | Итого                                     | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.91                |        |         |         |                                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./