

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

13 января 2026

М.П.

Ямоллова С. П.

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрань ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,093	15,679	83,403	495,891		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	28,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	24,292	115,497	795,524		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,74	3,9	44,16	235,8		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;****(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;****(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Поорезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З.