

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

24 января 2026

## Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                                                     |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,216                   | 8,103  | 0,986  | 101,681 | Омлет натуральный                                   | 060 |
| 6,623                   | 11,72  | 32,66  | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 3,58                    | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                                   | 200 |
| 3,8                     | 0,3    | 26,15  | 116,5   | Хлеб пшеничный                                      | 050 |
| 20,219                  | 22,851 | 76,866 | 592,517 |                                                     |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                          |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 0,84                 |        | 0,39    | 4,83    | Огурцы консервированные                  | 030 |
| 2,15                 | 3,28   | 18      | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом                 | 100 |
| 3,713                | 0,186  | 36,569  | 154,073 | Картофель отварной                       | 180 |
| 1                    |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                            | 200 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 24,937               | 16,45  | 118,677 | 717,467 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.