



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 января 2026

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

3,75	5,9	27,2	208,5	Печенье	50
5,61	5,094	20,626	155,12	Суп молочный с вермишелью	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
13,51	11,545	88,786	538,887		

Обед 5-11 классы СВО

0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,683	24,522	123,121	785,398		

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.