

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2026

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

М.П.

СЫЗРАНИ  
Для  
документов**Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани СВО**

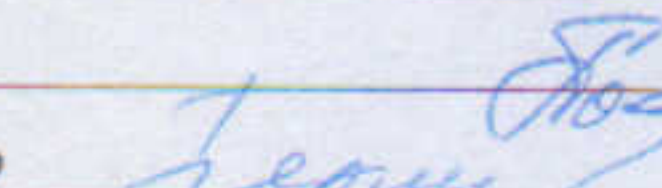
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                                |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 0,28                           |        | 6,86   | 26,6    | Десерт фруктовый                               | 070 |
| 12,76                          | 17,584 | 37,963 | 287,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243                          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,95                           | 0,5    | 25,95  | 118     | Батон                                          | 050 |
| 17,233                         | 18,13  | 84,534 | 485,387 |                                                |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                    |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 1,55                        | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785                       | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 8,715                       | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая         | 180 |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 31,162                      | 31,059 | 135,269 | 962,746 |                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**  
**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.