

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

13 января 2026

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани СВО

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы СВО				
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай фруктовый
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной
21,344	20,378	98,282	603,252	

Обед 5-11 классы СВО				
1,276	2,836	7,317	49,219	Салат витаминный
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной
31,42	29,96	135,732	922,65	

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.