

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

24 января 2026

М.П.

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
6,216	8,103	0,986	101,681	Омлет натуральный	060
6,623	11,72	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб пшеничный	050
20,219	22,851	76,866	592,517		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,301	12,414	15,784	200,764	Котлеты Куриные с соусом	100
3,713	0,186	36,569	154,073	Картофель отварной	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
25,627	15,843	124,622	703,992		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Берген И. З.