

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

18 ноября 2025

М.П.

Ямолова С. П.

# Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |         |         |                            |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                               | •      | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,584                             | 19,374 | 102,882 | 714,495 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |         |         |                            |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159                             | 26,831 | 125,522 | 838,872 | Итого                             | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./