

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

06 ноября 2025

М.П.

Ямолова С. П.

## Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                         |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12                                          |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671                                        | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины        | 200 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28                                          | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653                                         | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,924                                        | 16,834 | 80,592 | 550,58  | Итого                   | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                         |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |        |         |         |                               |     |
|--------------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------|-----|
| 0,929                                      | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,746                                      | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом    | 200 |
| 9,08                                       | 5,499  | 9,271   | 95,702  | Котлеты из минтая с соусом    | 090 |
| 3,675                                      | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные     | 150 |
| 0,9                                        |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 1,52                                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                | 020 |
| 1,102                                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                   | 020 |
| 21,952                                     | 24,603 | 106,447 | 694,659 | Итого                         | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17         |        |         |         |                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./