



Воронин А. Н.

05 ноября 2025

**Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани ОВЗ**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Ямолова С. П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                              |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,12                          |        | 0,52   | 6,44    | Помидоры консервированные    | 040 |
| 13,846                        | 12,1   | 21,451 | 323,136 | Пельмени отварные с бульоном | 240 |
| 0,2                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 17,788                        | 12,531 | 53,337 | 470,043 |                              |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |       |         |         |                                           |     |
|----------------------------|-------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,512                      | 6,031 | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060 |
| 3,833                      | 5,522 | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843                     | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090 |
| 3,263                      | 4,497 | 26,37   | 154,2   | Картофельное пюре                         | 150 |
| 0,878                      |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,52                       | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                      | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 21,951                     | 26,46 | 105,225 | 682,15  |                                           |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.