

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 ноября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Ямолова С. П.

М.П.

## Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани ОВЗ

| Нищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                  |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62   | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45   | 158    | Голубцы ленивые с соусом         | 090 |
| 5,365  | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1      |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 1,167  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)              | 060 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                  | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                     | 150 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                           | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 24,831 | 27,601 | 95,081 | 741,881 |                                                |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Порезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.