

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

21 октября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани Многодетные

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |         |         |                            |     |
|-----------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                              |        | 0,54    | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 13,301                            | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                             | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                              |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,584                            | 19,374 | 102,882 | 714,495 | Итого                      | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |         |         |                            |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Берген И. З./