



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

17 сентября 2025



М.П.

## Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |        |                                      |     |
|-------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                    | •      | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                   | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                  | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                          |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                 | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671               | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259               | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.