

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

27 сентября 2025

М.П.

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
23,819	31,052	3,769	389,634	Омлет натуральный	230
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,192	39,771	47,781	657,816		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
3,713	0,186	36,569	154,073	Картофель отварной	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,937	16,45	118,677	717,467		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.