

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 сентября 2025

## Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                             |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05   | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521  | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486 | 13,632 | 88,349 | 534,219 |                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,118  | 10,076 | 11,01  | 137,23  | Салат из моркови с чесноком       | 100 |
| 5,933  | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094  | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316  | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 29,073 | 31,533 | 115,83 | 903,389 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.