



Воронин А. Н.

15 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./