

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

22 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Ямолова С. П.

М.П.

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,774	4,804	22,341	155,696	Горячий бутерброд Пикантный	055
8,291	6,584	24,037	185,3	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
18,445	21,666	78,518	610,496	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	86,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,986	112,647	789,241	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./