

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

17 сентября 2025

Ямолова С. П.

М.П.

**Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56   |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469 | 14,907 | 86,512 | 501,546 |                                      |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                                          |         |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969  | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15   | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849 | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79  | 21,115 | 90,39  | 684,605 |                                          |         |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.