

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Ямолова С. П.

М.П.

**Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |        |         |                                                      |            |
|------------------------------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------------------------------|------------|
| 0,6                                                  |       | 14,7   | 57      | <b>Яблоки</b>                                        | <b>150</b> |
| 3,923                                                | 5,764 | 30,395 | 187,237 | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b> | <b>160</b> |
| 0,243                                                | 0,046 | 13,761 | 53,71   | <b>Чай с лимоном</b>                                 | <b>187</b> |
| 3,16                                                 | 0,4   | 20,76  | 94,4    | <b>Батон</b>                                         | <b>040</b> |
| 7,926                                                | 6,21  | 79,616 | 392,347 | <b>Итого</b>                                         | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |       |        |         |                                                      |            |

| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                                           |            |
|---------------------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|------------|
| 0,929                                             | 3,003  | 5,968   | 53,564  | <b>Салат из белокочанной капусты</b>      | <b>060</b> |
| 2,288                                             | 5,588  | 16,298  | 116,572 | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> | <b>210</b> |
| 8,944                                             | 10,03  | 9,974   | 133,166 | <b>Котлеты Куриные с соусом</b>           | <b>090</b> |
| 3,675                                             | 11,419 | 35,22   | 250,013 | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          | <b>150</b> |
| 0,878                                             |        | 32,139  | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>              | <b>180</b> |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94    | 45,2    | <b>Хлеб пшеничный</b>                     | <b>020</b> |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416   | 38      | <b>Хлеб ржаной</b>                        | <b>020</b> |
| 19,336                                            | 30,42  | 115,955 | 762,619 | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b>         |        |         |         |                                           |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./