

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

03 сентября 2025

Ямолова С. П.

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                      |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56                                          |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944                                         | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                                         | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08                                          |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469                                        | 14,907 | 86,512 | 501,546 | Итого                                | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                                      |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                          |         |
|--------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969                                      | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                                       | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                                     | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                                      | 21,115 | 90,39  | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17         |        |        |         |                                          |         |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./