

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 апреля 2025

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                             |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                    | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом            | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,63                   | 20,074 | 98,55  | 612,015 |                             |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                                      |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 0,709                | 7,992  | 4,622   | 92,833  | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 4,316                | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                                      | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 27,109               | 33,827 | 116,752 | 827,412 |                                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.