

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
ГБОУ гимназии г. Сызрани
протокол № 1 от 30.08.2024 г.

«Согласовано»
на заседании
Управляющего совета
Протокол № 1
от 30.09.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ гимназии г. Сызрани
_____/С.П. Ямолова/
приказ ГБОУ гимназии
г. Сызрани от 01.09.2024 г. № 351-од

Учтено мнение Совета родителей
ГБОУ гимназии г. Сызрани
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Учтено мнение Совета обучающихся
ГБОУ гимназии г. Сызрани
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Режим занятий обучающихся в ГБОУ гимназии г. Сызрани

Режим занятий обучающихся

1. Режим занятий обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области гимназии города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области составлен в соответствии с:

- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г.»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» №28 от 28.09.2020г.

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области гимназии города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области (далее – Учреждение) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Учреждения. Годовой календарный учебный график, определяет конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-11 классах.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в 1-2, 3в, 4б, 5-11-х классах в первую смену, в 3аб, 4а классах – во вторую смену.

6. Учебные занятия в первую смену начинаются не ранее 8 часов, во вторую смену – в 13 часов 30 минут. Занятие второй смены заканчиваются не позднее 19 часов.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–11 классов – 7 уроков.

8. Внеурочная деятельность и факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочной деятельности, факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв не менее 30 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и английский язык, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся по программам основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1, составляет 40 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 4,5 уроков) – 20 минут.

В 1 классе два раза в неделю (в дни, когда нет физической культуры) в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв

длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

22. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и с разрешения, в каждом отдельном случае, Западным управлением министерства образования и науки Самарской области. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – 13 часов;
- в 5–9 классах – 15 часов;
- в 10–11 классах – 18 часов в неделю.

24. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарными правилами и нормативами.