

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

18 февраля 2025

Ямолова С. П.

**Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |   |            |
|-------------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,58                          | 3,5    |        | 47,4    | <i>Сыр порциями</i>                       | <b>016</b> |
| 3,16                          | 0,4    | 20,76  | 94,4    | <i>Батон</i>                              | <b>040</b> |
| 4,988                         | 8,935  | 25,262 | 190,354 | <i>Каши Янтарная</i>                      | <b>220</b> |
| 3,222                         | 2,45   | 24,39  | 124     | <i>Какао растворимый</i>                  | <b>180</b> |
|                               | 0,21   | 16,355 | 16,355  | <i>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</i> | <b>025</b> |
| 14,95                         | 15,495 | 86,767 | 472,509 |   |            |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |  |            |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,167                      | 6,193  | 5,485  | 79,707  | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>             | <b>060</b> |
| 1,804                      | 5,53   | 8,801  | 85,78   | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | <b>220</b> |
| 13,826                     | 12,099 | 21,343 | 249,641 | <i>Пельмени отварные с бульоном</i>                  | <b>180</b> |
| 1,924                      |        | 44,343 | 176,44  | <i>Компот из кураги</i>                              | <b>200</b> |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                                | <b>020</b> |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                                   | <b>020</b> |
| 21,343                     | 24,202 | 96,328 | 674,768 |  |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.