

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

11 января 2025

М.П.

**Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                                |
|--------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|
| 0,6                            | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно) 030 |
| 11,34                          | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом 100   |
| 4,316                          | 6,321  | 19,838 | 148,28  | Капуста тушеная 180            |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром 200              |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный 025             |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной 025                |
| 19,734                         | 23,138 | 70,277 | 522,067 |                                |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> |        |         |         |                                      |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|
| 0,93                        | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный 030 |
| 3,514                       | 3,525  | 10,49   | 115,533 | Суп из овощей 200                    |
| 12,665                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом 100                 |
| 9,255                       | 6,46   | 49,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая 180       |
| 1                           |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый 200                    |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный 030                   |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной 030                      |
| 31,297                      | 24,721 | 122,519 | 801,524 |                                      |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. 3.

