

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области гимназии города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. Н.

Ямолова С. П.

17 января 2025

Меню ГБОУ Гимназия № 10 Сызрань



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы				
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая (порционно) 030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом 100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные 180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги 200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого 560
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы				
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной 100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей 250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом 100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной 180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого 877
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.