



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.  
 09 января 2025

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области гимназии города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



**СОГЛАСОВАНО**

Ишимова С.Т.

**Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) 2. Сызрань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |        |        |         |   |            |
|---|--------|--------|---------|---|------------|
| 1,276                                     | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060        |
| 3,833                                     | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210        |
| 10,802                                    | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе   | 090        |
| 7,716                                     | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150        |
| 0,72                                      |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника  | 180        |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный  | 020        |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной   | 020        |
| 26,969                                    | 23,236 | 99,82  | 721,693 | <b>Итого</b>  | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 110.17</b> |        |        |         |   |            |

| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |      |       |     |                       |            |
|--|------|-------|-----|-----------------------|------------|
| 1  |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый, (1 шт) | 200        |
| 6,37                                     | 8,33 | 29,32 | 217 | Пирожки с яблоками    | 075        |
| 7,37                                     | 8,33 | 52,72 | 311 | <b>Итого</b>          | <b>275</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.83</b> |      |       |     |                       |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*