



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 января 2025



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Лялова С.Т.

**Меню ГБОУ Гимназия (нач школы) № 2 Сызрань СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты из минтая с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>21,816</b>	<b>29,134</b>	<b>107,15</b>	<b>732,123</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
3,75	5,9	37,2	208,5	Печенье	50
<b>8,75</b>	<b>7,4</b>	<b>40,7</b>	<b>259,5</b>	<b>Итого</b>	<b>150</b>

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лялова С.Т.* / Поорезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И.З.* / Берген И. З.