

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Ямлова С. П.

06 декабря 2024

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрань ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно) 020
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом 090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные 150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
21,959	15,01	101,763	657,822	

<u>Обед 1-4 классы</u>				
4,901	6,956	7,733	97,236	Салат картофельный с зеленым горошком 060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей 200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом 090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной 150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном 187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
21,95	23,239	99,766	690,621	

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. 3.