

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

И.о. Ямолова С. П.

М.П.

**Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 Горячее питание</b>					
10,843	10,03	9,974	133,166	<b>Биточки с соусом</b>	<b>090</b>
0,7	0,56	3,12	20,2	<b>Кукуруза консервированная</b>	<b>020</b>
5,365	4,265	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1		23,4	94	<b>Витаминизация Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
<b>20,73</b>	<b>15,286</b>	<b>105,107</b>	<b>591,623</b>	<b>Итого</b>	<b>600</b>

Стоимость комплекса (руб.): 94.39

<b>Обед 1-4 Горячее питание</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>060</b>
3,593	5,267	16,511	123,461	<b>Капуста тушеная</b>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
8,944	10,03	9,974	133,166	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>090</b>
4,746	4,302	18,572	127,58	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
1		23,4	94	<b>Витаминизация Сок фруктовый</b>	<b>100</b>
<b>22,95</b>	<b>26,172</b>	<b>122,437</b>	<b>767,218</b>	<b>Итого</b>	<b>820</b>

Стоимость комплекса (руб.): 124.24

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>060</b>
3,593	5,267	16,511	123,461	<b>Капуста тушеная</b>	<b>150</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
8,944	10,03	9,974	133,166	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>090</b>
4,746	4,302	18,572	127,58	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
<b>21,95</b>	<b>26,172</b>	<b>99,037</b>	<b>673,218</b>	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./