

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

И.о. Ямолова С. П.

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 Горячее питание | | | | | |
|------------------------------------|---------------|----------------|---------------|---|------------|
| 3,26 | 0,4 | 27,085 | 156,15 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 185,3 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 220 |
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 2 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Витаминизация Сок фруктовый | 100 |
| 16,931 | 17,262 | 106,662 | 704,95 | Итого | 587 |

Стоимость комплекса (руб.): 94.39

| Обед 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---------------------------------|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Витаминизация Сок фруктовый | 100 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 15,131 | 5,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,272 | 2,138 | 19,156 | 100,42 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 28,926 | 22,553 | 137,111 | 855,468 | Итого | 820 |

Стоимость комплекса (руб.): 124.24

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 15,131 | 5,924 | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,272 | 2,138 | 19,156 | 100,42 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 121,904 | Тефтели с соусом | 090 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 27,926 | 22,553 | 113,711 | 761,468 | Итого | 720 |

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./