

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель
 Западного управления
 Т.Н. Гороховицкая

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 АО «Комбинат питания»
 А.Н. Воронин

«__» _____ 20__ г.

«__» _____ 20__ г.

Примерное цикличное витаминизированное меню 1 - 4 классы, 5-11 классы (СВО), ОВЗ и многодетные

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник	1-я неделя													
Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20	
Среда	1-я неделя													
Фрукт	100	0,40		9,80	38,00							5,00	0,20	
Пятница	1-я неделя													
Сыр	010	2,24	2,19		29,60	0,01		0,03	0,03	100,00	60,00	5,50	0,07	
Понедельник	2-я неделя													
Сок фруктовый	100	0,50	0,00	11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20	
Среда	2-я неделя													
Сыр	010	2,24	2,19		29,60	0,01		0,03	0,03	100,00	60,00	5,50	0,07	
Пятница	2-я неделя													
Фрукт	100	0,40		9,80	38,00							5,00	0,20	