СОГЛАСОВАНО:
Руководитель
Западного управления
Т.Н. Гороховицкая
_____

«___»_____20___г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
АО «Комбинат питания»
А.Н. Воронин
_____

«___»_____20___г.

Примерное цикличное витаминизированное меню 1 - 4 классы (СВО)

Наименование блюда		Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Понедельник	**1-я неделя**													
Завтрак														
Сок фруктовый		100	0,50	0,00	11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20
Обед														
Сыр		010	2,24	2,19		29,60	0,01		0,03	0,03	100,00	60,00	5,50	0,07
Полдник														
Фрукт		100	0,40		9,80	38,00							5,00	0,20
Среда	**1-я неделя**													
Завтрак														
Фрукт		100	0,40		9,80	38,00							5,00	0,20
Обед														
Сыр		010	2,24	2,19		29,60	0,01		0,03	0,03	100,00	60,00	5,50	0,07
Полдник														
Сок фруктовый		100	0,40		9,80	38,00							5,00	0,20
Пятница	**1-я неделя**													
Завтрак														
Сыр		010	2,24	2,19		29,60	0,01		0,03	0,03	100,00	60,00	5,50	0,07
Обед														
Сок фруктовый		100	0,40		9,80	38,00							5,00	0,20
Полдник														
Фрукт		100	0,40		9,80	38,00							5,00	0,20
Понедельник	**2-я неделя**													
Завтрак														
Сок фруктовый		100	0,50	0,00	11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20
Обед														
Сыр		010	2,24	2,19		29,60	0,01		0,03	0,03	100,00	60,00	5,50	0,07
Полдник														
Фрукт		100	0,40		9,80	38,00							5,00	0,20
Среда	**2-я неделя**													
Завтрак														
Сыр		010	2,24	2,19		29,60	0,01		0,03	0,03	100,00	60,00	5,50	0,07
Обед														
Фрукт		100	0,50	0,00	11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20
Полдник														
Сок фруктовый		100	0,40		9,80	38,00							5,00	0,20
Пятница	**2-я неделя**													
Завтрак														
Фрукт		100	0,50	0,00	11,70	47,00	0,01	2,00			8,00	9,00	5,00	0,20
Обед														
Сок фруктовый		100	0,40		9,80	38,00							5,00	0,20
Полдник														
Сыр		010	2,24	2,19		29,60	0,01		0,03	0,03	100,00	60,00	5,50	0,07