Меню № 247441 от 15 ноября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

05 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Ямолова С. П.

М.П.

Меню ГБОУ Гимназия (нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание	
0,14		0,36	2	*Огурцы порционно*	*020*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
7,716	5,384	26,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,502	**15,794**	**86,565**	**578,711**	**Итого**	**500**
				Стоимость комплекса (руб.): 74.58	
				Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*060*
1,804	5,53	8,801	85,78	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
10,802	10,114	13,843	163,904	*Ежики в соусе*	*090*
5,365	4,265	37,247	203,79	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
22,003	**26,528**	**95,493**	**670,091**	**Итого**	**737**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.43	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*