

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

04 декабря 2024

**Меню ГБОУ Гимназия № 2 Сызрани СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |        |         |                              |            |
|--|--------|--------|---------|------------------------------|------------|
| 0,84                                     |        | 0,39   | 4,83    | Помидоры консервированные    | 050        |
| 19,366                                   | 16,639 | 29,931 | 347,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030        |
| 24,339                                   | 17,26  | 69,865 | 533,928 | <b>Итого</b>                 | <b>590</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |        |         |                              |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |         |         |   |            |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,853                                     | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100        |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100        |
| 3,916                                     | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 26,462                                    | 33,81  | 129,747 | 878,064 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |         |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.