

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 октября 2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Ямолова С. П.

М.П. Для документов

Пищевая ценность

\* Белки Жиры Углеводы ККал

Наименование блюда

Выход

**Завтрак 1-4 классы**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
5	1,5	3,5	51	Йогурт	
10,69	14,398	64,563	430,594	Оладьи с молоком сгущенным	100
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
15,89	15,949	83,073	538,861		200

**Обед 1-4 классы**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	060
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	210
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	090
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	180
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		020

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

АО "Комбинат питания"