

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

14 сентября 2024

М.П.

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	<i>060</i>
23,819	31,052	3,769	389,634	<i>Омлет натуральный</i>	<i>230</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
32,192	39,771	47,781	657,816	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы СВО					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
3,713	0,186	36,569	154,073	<i>Картофель отварной</i>	<i>180</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
24,937	16,45	118,677	717,467	Итого	820
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./