

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

10 сентября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>23,623</b>	<b>20,526</b>	<b>99,502</b>	<b>689,651</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	<i>260</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>28,04</b>	<b>33,006</b>	<b>120,161</b>	<b>860,972</b>	<b>Итого</b>	<b>887</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./