

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

27 июня 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
0,6		14,7	57	Яблоки	150	10,80
3,58	3,5	11	47,4	Сыр порциями	016	10,00
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	150	15,70
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	200	7,90
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	4,80
18,78	15,01	127,07	708,4	Итого	566	49,20

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из капусты с помидорами и огурцами, с яйцом	060	23,60
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с горохом с мясом	260	24,90
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090	52,90
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180	10,80
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	14,30
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
28,273	20,967	148,971	890,694	Итого	850	133,20

Стоимость (руб.): 182,40

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./