



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

26 июня 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Для документа  
М.П.

### Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	17,00
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	24,90
3,16	2,67	15,9	100,6	Какао растворимый	200	7,50
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	4,80
22,08	34,31	140,5	732,6	Итого	550	54,20

<u>Обед</u>						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060	7,90
2,86	6,32	10,21	133	Суп из овощей с мясом	10/250	24,90
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	52,30
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофельное пюре	180	15,00
0,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	11,20
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
24,621	30,546	113,998	811,579	Итого	860	118,00

Стоимость (руб.): 172,20

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./