

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

20 июня 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
3,58	3,5	11	47,4	Сыр порциями	016	10,00
5,88	12,06	33,16	397	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	265	22,00
3,16	2,67	15,9	100,6	Какао растворимый	200	7,50
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	4,80
16,42	18,63	84,36	664	Итого	551	44,30

Обед						
1,1	10,02	13,77	147	Салат витаминный	100	9,30
2,86	6,32	10,21	133	Суп из овощей с мясом	10/250	24,90
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200	55,10
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	14,30
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
24,533	33,153	118,624	893,073	Итого	820	110,30

Стоимость (руб.): 154,60

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./