УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

7 июня 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак		
6,11	10,72	42,36	291	*Йогурт*	*100*	*11,90*
15,69	14,398	89,563	555,924	*Оладьи с молоком сгущенным*	*200*	*21,50*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*	*3,70*
10,06	23,92	1,6	266	*Печенье*	*050*	*17,00*
25,95	**25,669**	**172,883**	**1 022,191**	**Итого**	**550**	*54,10*
				Обед		
0,75	0,06	7,14	31	*Салат из свежих помидор и огурцов*	*060*	*12,90*
4,4	3,36	20,29	124	*Суп картофельный с рисом и рыбными консервами*	*262,5*	*24,90*
6,802	7,114	9,623	122	*Тефтели с соусом*	*090*	*39,10*
4,316	6,321	19,838	148,28	*Капуста тушеная*	*180*	*12,20*
0,68		21,01	47	*Напиток из шиповника*	*200*	*11,20*
3,8	0,4	24,3	119	*Хлеб пшеничный*	*040*	*3,70*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*	*3,00*
21,85	**17,455**	**108,617**	**629,28**	**Итого**	**852,5**	*107,00*

Стоимость (руб.): 161,10

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./