



Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Полуляхова Т.А.

22 июля 2024

### Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

Нищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак</b>						
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	040	17,00
6,5	7,19	47,3	277	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	260	22,70
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7	7,90
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,50
10,71	7,75	88,47	454	<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>53,10</b>

<b>Обед</b>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор	060	18,30
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом (куриное рагу)	270	33,90
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230	54,00
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	11,20
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
26,747	16,04	122,188	801,575	<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>124,10</b>

Стоимость (руб.): 177,20

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./