

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

19 июля 2024

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
|----------------|--------|---------|-----------|----------------------------|-----|-------|
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | 100 | 11,90 |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 | 21,50 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 | 3,70 |
| 10,06 | 23,82 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 17,00 |
| 25,95 | 25,669 | 172,883 | 1 022,191 | Итого | 550 | 54,10 |

| <u>Обед</u> | | | | | | |
|-------------|--------|---------|--------|---|-------|--------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидор и огурцов | 060 | 12,90 |
| 4,4 | 3,36 | 20,29 | 124 | Суп картофельный с рисом и рыбными консервами | 262,5 | 24,90 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 122 | Тефтели с соусом | 090 | 39,10 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 | 12,20 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток из шиповника | 200 | 11,20 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 040 | 3,70 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 | 3,00 |
| 21,85 | 17,455 | 108,617 | 629,28 | Итого | 852,5 | 107,00 |

Стоимость (руб.): 161,10

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подrezова Е.В./