



Полуляхова Т.А.

17 июля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



**Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,6		14,7	57	Яблоки	150	20,80
2,43	3,81	28,8	152	Бутерброды с повидлом	050	6,00
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	260	22,70
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7	7,90
9,97	17,57	86,26	719	<b>Итого</b>	<b>667</b>	<b>57,40</b>

<u>Обед</u>						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	13,50
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	270	20,00
7,491	5,499		95,702	Котлеты рыбные Любительские с соусом	090	40,70
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофельное пюре	180	15,00
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	3,70
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
20,673	28,243	109,69	777,984	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>99,60</b>

Стоимость (руб.): 157,00

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

*Подпись*

/Подрезова Е.В./