



Полуляхова Т.А.

15 июля 2024

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрани



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,6		14,7	57	Яблоки	150	20,80
7,96	24,75	72,87	320	Вафли	030	17,00
8,15	7,21	45,87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром	250/5/5	22,70
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	200	3,70
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,50
12,9	7,76	101,53	511	Итого	690	69,70

<u>Обед</u>						
0,14		0,36	2	Огурцы свежие порционно	020	Цена 8,60
2,76	6,31	8,59	120	Щи из свежей капусты с картофелем,мясом	270	21,50
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090	52,90
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180	12,90
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	200	11,20
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
21,717	23,201	121,463	798,011	Итого	820	113,80

Стоимость (руб.): 183,50

Технолог ООО "Детское питание" *Логин*

/Подрезова Е.В./

Стоимость (руб.): 183,50