



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

12 июля 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области гимназия города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Меню ГБОУ Гимназия г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак</u>						
5,08	4,6	0,28	63	Яйца вареные	040	13,55
8,15	7,21	45,87	279	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	250/5/5	22,70
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	3,70
3,8	0,4	24,3	119	Батон	070	4,80
17,23	12,261	85,46	518,267	Итого	570	44,75

<u>Обед</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150	20,80
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор	060	18,30
2,92	8,33	14,56	137	Борщ с капустой и картофелем с мясом	270	20,00
15,42	12,44	34,13	295	Плов из птицы (филе куриное)	150	55,10
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	11,20
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	040	3,70
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	3,00
25,672	27,39	128,958	841,76	Итого	890	132,10

Стоимость (руб.): 176,85

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./